

## お知らせ

暑い日が続きますね。蒸し暑くなり、熱中症対策として、こまめな水分補給をしてくださいね。

今月もプチ講座を開催します。ご参加お待ちしております。また、専門相談を開設しています。皆さま、ぜひお立ち寄りください。

### 【7月プチ講座のご案内】

※定員のある講座は7月1日（金）午前9時00分～申込受付開始します。先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051(代表)

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。

日程	内容	講師など	持ち物など
7月4日(月) 10:30~11:30	いつまでもきれいに♪ ～お肌のお手入れ講座～	村田 佳子 氏	タオル、飲み物 定員8名
7月11日(月) 13:30~14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員8名
7月14日(木) 14:00~15:00	座ってできる 太極拳 その他	LETS倶楽部豊明 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員8名
7月21日(木) 10:00~11:00	夏休みだ！！ 子どもも大人も楽しめる ～マジックショー☆～	とよあけマジック おじさん	バスタオル、飲み物 定員8名
7月25日(月) 13:30~14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員8名

※夏休みが始まりました！子どもさんのご参加も是非お待ちしております！

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座を中止することがあります。

来所時の  
お願い

- ・マスクをしましょう
- ・手指の消毒をしましょう
- ・体調がすぐれないときは参加を控えてください





豊明市社会福祉協議会

# 南部地区社協のご案内



福祉なんでも相談：社協の相談員が相談に応じます

相談日	こんな相談ができます	担当相談員
第1木曜日	生活が苦しくて相談したいとき	自立生活相談センター 「よりそい」
第2木曜日	高齢者の介護や介護予防に関する相談	社協のケアマネジャー
第3木曜日	障がいをお持ちの方に関わる相談	障がい者基幹相談支援センター「フィット」
第4木曜日	社会に出るのが不安... でもなんとかしたいとき	ひきこもり相談窓口 「はばたき」

※相談は無料。都合により変更する場合があります。祝日はお休みです。

## 【熱中症予防の5つの行動のポイント】

- ①暑さを避けましょう！
- ②適宜マスクをはずしましょう！
- ③こまめに水分補給しましょう！
- ④日頃から健康管理をしましょう！
- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう！



薬局やスーパーで  
購入することができますよ。



**暑い夏がやってきます。熱中症に気を付けて、お過ごしください。**

### 山ノ神集会所



山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）  
 携帯：090-2777-5073  
 （携帯は月・木のみ ただし祝日を除く）



“南部地区社協”の  
青いのぼり旗が目印です！